

С 1 по 8 июля в Варне (Болгария) проходил международный тренировочный лагерь Kyokushin World Union (KWU).

В этом спортивном празднике Приняли участие 1500 спортсменов из 29 стран Мира и разных организаций.

Тренировки проводили лидеры Кекусин России, Японии, Болгарии, Польши и Англии.

Среди участников были и спортсмены Самарской федерации воспитанники ДЮСШ-16 Анастасия Гяч, Илья Шишкин, Мария Филатова и Анастасия Бекичева!



*Выпуск № 11-12 Июль Август, 2018*

Воспитанники «ДЮСШ №16» провели товарищеский матч посвященный Чемпионату мира по футболу 2018, участвовали дети в возрасте 9-10 лет. Встреча закончилась со счетом 2:2. По пенальти выиграла команда «Россия» 3:2. Дети были награждены памятными подарками и сладкими призами.





Воспитанники «ДЮСШ №16» провели учебно – тренировочные сборы по тхэквондо в рамках летней оздоровительной компании в МАУ Центр «Арго» .

Занятия проводились согласно плану УТС. Занятия по ОФП и скоростно – силовой подготовке проводились на открытой площадке, работа в парах по парам, ракетками, протекторам, а также спарринги проводили на открытой площадке.

Также воспитанники активно участвовали в мероприятиях смены .



9 и 11 августа в Парке Дружбы и на Набережной совместно с Департаментом образования и Администрацией Советского района были проведены праздничные мероприятия посвященные Всероссийскому Дню Физкультурника .В программе мероприятий были веселые старты, праздничные концерты, мастер – классы, фотосессии с Олимпийскими Чемпионами. Воспитанники ДЮСШ – 16 приняли активное участие в данных мероприятиях, а также выступили с показательными выступлениями.

